

Préparez-vous pour la plage

Laissez notre équipe vous préparer et vous accompagner pour gagner en assurance dans votre corps, grâce à une combinaison d'exercices de remodelage complet, d'orientation nutritionnelle et de soins ciblés conçus pour vous aider à vous sentir bien et paraître au mieux.

Pour garantir un résultat optimal, tous nos programmes incluent des menus complets, sains et purifiants, à base d'ingrédients végétaux, nutritifs et probiotiques, spécialement pensés pour encourager une perte de poids progressive mais durable, se régénérer et rajeunir.

TRAITEMENT		DÉCOUVREZ (2 nuits)	ESCAPADE (4 nuits)	APPROFONDIR (7 nuits)
90'	Consultation Lifestyle & Nutrition avec Quest	✓	✓	✓
75'	Thalassothérapie détox intensive – douche Vichy	1	1	1
60'	Massage remodelant		1	1
55'	Séance de coaching sportif	1	2	3
60'	Soin « contour » intensif	1	1	1
20'	Bain énergisant	1	1	2
60'	Enveloppement raffermissant aux algues marines		1	1
60'	Traitement corporel Indiba		1	2
120'	Rituel détox			1
15'	Consultation de suivi			1
30'	Consultation Lifestyle & Nutrition pré-départ		✓	✓
		€ 1,630 p/p	€ 2,950 p/p	€ 4,350 p/p

Pour optimiser les résultats, nos programmes s'adaptent à vos besoins, en réduisant ou en augmentant le nombre d'activités, de traitements et les options du menu sain. Le prix inclut tous vos repas du menu Wellness inspiré de la cuisine méditerranéenne.

TVA INCLUSE / HÉBERGEMENT NON INCLUS.

Beach-Ready Programme

Let our team help you feel more confident in your body through a blend of full-body reshaping exercises, nutritional guidance and targeted treatments designed to help you feel good and look your best. To ensure optimal results, every programme includes full-board healthy, purifying menus based on plant-forward, nutrient-rich and probiotic ingredients, created to support gentle yet sustainable weight loss, regeneration and rejuvenation.

TREATMENT		DISCOVER 2 nights	ESCAPE 4 nights	DEEPEN 7 nights
90'	Lifestyle & Nutrition consultation with Quest	✓	✓	✓
75'	Intensive detox thalassotherapy – Vichy shower	1	1	1
60'	Body-sculpting massage		1	1
55'	Personal training session	1	2	3
60'	Intensive contour treatment	1	1	1
20'	Energising bath	1	1	2
60'	Firming seaweed wrap		1	1
60'	Indiba body treatment		1	2
120'	Detox ritual			1
15'	Follow-up consultation			1
30'	Lifestyle & Nutrition consultation prior to departure		✓	✓
		€ 1,630 p/p	€ 2,950 p/p	€ 4,350 p/p

To enhance results, all programmes are adapted to your needs by reducing or increasing the number of activities, treatments and healthy menu options. The price includes all meals from the Wellness menu inspired by Mediterranean cuisine.
VAT INCLUDED / ACCOMMODATION NOT INCLUDED.

Prepárate para la playa

Deja que nuestro equipo te prepare y te guíe para lograr una mayor seguridad en tu cuerpo gracias a una combinación de ejercicios de remodelación para todo el cuerpo, guía nutricional y tratamientos diseñados para ayudarte a sentirte bien y tener mejor aspecto. Para garantizar un resultado óptimo, todos los programas incluyen nuestros menús completos saludables y purificadores, basados en ingredientes vegetales, nutritivos y probióticos, diseñados especialmente para ayudarte a conseguir una pérdida de peso suave pero sostenible, regenerarte y rejuvenecer.

TRATAMIENTO		DESCUBRE 2 noches	ESCAPA 4 noches	PROFUNDIZA 7 noches
90'	Consulta Lifestyle y de nutrición con Quest	✓	✓	✓
75'	Talasoterapia intensa detoxificante Vichy	1	1	1
60'	Masaje modelador		1	1
55'	Sesión de entrenamiento personal	1	2	3
60'	Contorno intensivo	1	1	1
20'	Baño energizante	1	1	2
60'	Envoltura reafirmante de algas marinas		1	1
60'	Tratamiento corporal Indiba		1	2
120'	Ritual detoxificante			1
15'	Consulta de seguimiento			1
30'	Consulta Lifestyle y de nutrición previa a su partida		✓	✓
		€ 1,630 p/p	€ 2,950 p/p	€ 4,350 p/p

Para mejorar los resultados, todos nuestros programas se adaptan a tus necesidades, ya sea reduciendo o aumentando el número de actividades, tratamientos y opciones de menú saludables. El precio incluye todas tus comidas de nuestro menú saludable purificante.

IVA INCLUIDO / ALOJAMIENTO NO INCLUIDO.