

Réduction du stress & repos

Si vous travaillez trop, traversez une période de stress ou avez simplement besoin de souffler face aux pressions du quotidien, ce programme apaisant vous aide à retrouver l'équilibre et à harmoniser le corps et l'esprit. Vous vous sentirez renouvelé, avec une meilleure disposition pour ralentir et prévenir la réapparition du stress chronique. Idéal aussi pour celles et ceux qui souhaitent s'accorder du temps pour soi

TRAITEMENT		DÉCOUVREZ 2 nuits	ESCAPADE 4 nuits	APPROFONDIR 7 nuits
90'	Consultation Lifestyle & Nutrition avec Quest	✓	✓	✓
90'	Massage personnalisé Marbella Club ou massage d'équilibre énergétique	1	1	2
60'	Soin du visage personnalisé		1	1
30'	Bain énergisant		1	2
120'	Rituel anti-stress	1	1	1
60'	Réflexologie			1
60'	Enveloppement de boue marine (magnésium ou calcium)		1	1
55'	Méditation guidée ou séance de yoga personnalisée	1	1	2
15'	Consultation de suivi			1
30'	Consultation Lifestyle & Nutrition pré-départ		✓	✓
		€ 1,700 p/p	€ 2,740 p/p	€ 4,100 p/p

Pour améliorer les résultats, nos programmes s'adaptent à vos besoins (nombre d'activités/traitements et options de menu sain). Le prix inclut tous les repas du menu Wellness inspiré de la cuisine méditerranéenne.
TVA INCLUSE / HÉBERGEMENT NON INCLUS.

Stress Reduction & Rest

If you're working too hard, feeling stressed or simply need time out from everyday pressures, this soothing programme helps you regain balance and harmonise body and mind. You'll feel renewed, better able to slow down and prevent the return of chronic stress. It's also ideal for anyone who wants to set aside time for themselves.

TREATMENT		DISCOVER 2 nights	ESCAPE 4 nights	DEEPEN 7 nights)
90'	Lifestyle & Nutrition consultation with Quest	✓	✓	✓
90'	Personalised Marbella Club massage or Energetic Balance massage	1	1	2
60'	Personalised facial		1	1
30'	Energising bath		1	2
120'	Anti-stress ritual	1	1	1
60'	Reflexology			1
60'	Marine mud wrap (magnesium or calcium)		1	1
55'	Guided meditation or personalised yoga session	1	1	2
15'	Follow-up consultation			1
30'	Lifestyle & Nutrition consultation prior to departure		✓	✓
		€ 1,700 p/p	€ 2,740 p/p	€ 4,100 p/p

To enhance results, all programmes are adapted to your needs (number of activities/treatments and healthy menu options).
Rates include all meals from the Wellness menu inspired by Mediterranean cuisine.
VAT INCLUDED / ACCOMMODATION NOT INCLUDED.

Reducción del estrés y descanso

Si trabajas demasiado, sufres estrés o simplemente necesitas un tiempo para descansar de las presiones cotidianas, este relajante programa te ayudará a recuperar el equilibrio y armonizar cuerpo y mente. Te sentirás renovado y con una mejor disposición para frenar y evitar la reaparición del estrés crónico.

Este programa también resulta idóneo para quienes deseen dedicarse un tiempo a sí mismos.

TRATAMIENTO		DESCUBRE 2 noches	ESCAPA 4 noches	PROFUNDIZA 7 noches
90'	Consulta Lifestyle y de nutrición con Quest	✓	✓	✓
90'	Masaje personalizado Marbella Club o masaje de balance energético	1	1	2
60'	Facial personalizado		1	1
30'	Baño energizante		1	2
120'	Ritual para aliviar el estrés	1	1	1
60'	Reflexología			1
60'	Envoltura de barro marino de magnesio o calcio		1	1
55'	Meditación guiada o sesión de yoga personalizada	1	1	2
15'	Consulta de seguimiento			1
30'	Consulta Lifestyle y de nutrición previa a su partida		✓	✓
		€ 1,700 p/p	€ 2,740 p/p	€ 4,100 p/p

Para mejorar los resultados, todos nuestros programas se adaptan a tus necesidades, ya sea reduciendo o aumentando el número de actividades, tratamientos y opciones de menú saludables. El precio incluye todas tus comidas de nuestro menú Wellness inspirado en la cocina mediterránea.
IVA INCLUIDO / ALOJAMIENTO NO INCLUIDO.