

Nettoyer & Purifier

Un programme détox agréable conçu pour nettoyer et purifier l'organisme, afin d'atténuer la fatigue, l'irritation et l'inconfort, et retrouver une sensation de légèreté et d'énergie.

Pensé pour rendre au corps sa vitalité naturelle et viser des résultats optimaux, il inclut nos menus détox et sains en pension complète, riches en légumes et en nutriments, pour favoriser le repos, la récupération et la régénération. Des suppléments probiotiques complètent l'accompagnement pour renforcer le processus de purification.

Personnalisation & repas

Pour améliorer les résultats, tous nos programmes s'adaptent à vos besoins (réduire/augmenter le nombre d'activités, traitements et options de menu sain). Le prix comprend tous les repas du menu purifiant. TVA incluse / Hébergement non inclus

TRAITEMENT		DÉCOUVREZ (2 nuits)	ESCAPADE (4 nuits)	APPROFONDIR (7 nuits)
90'	Consultation Lifestyle & Nutrition avec Quest	✓	✓	✓
75'	Thalassothérapie détox Vichy	1	1	1
60'	Rituel holistique au sel			1
60'	Soin du visage personnalisé			1
60'	Drainage lymphatique manuel (détox)	1	1	1
30'	Enveloppement détox aux algues marines	1	1	2
60'	Réflexologie		1	1
30'	Bain énergisant	1	1	2
120'	Rituel détox prolongé		1	1
15'	Consultation de suivi			1
30'	Consultation Lifestyle & Nutrition pré-départ		✓	✓
		€ 1,700 p/p	€ 2,770 p/p	€ 4,150 p/p

Pour optimiser les résultats, nos programmes s'adaptent à vos besoins, en réduisant ou en augmentant le nombre d'activités, de traitements et les options du menu sain. Le prix inclut tous vos repas du menu Wellness inspiré de la cuisine méditerranéenne.

TVA INCLUSE / HÉBERGEMENT NON INCLUS.

Cleanse & Purify

A gentle detox programme designed to cleanse and purify the body, easing fatigue, irritation and discomfort so you feel lighter and more energised.

Created to restore your natural vitality and aim for optimal results, it includes our full-board, purifying and wholesome menus, rich in vegetables and nutrients, to support rest, recovery and rejuvenation. Probiotic supplements are also included to reinforce the detox process. info2

Personalisation & meals

To enhance results, all programmes are tailored to your needs (reduce/increase the number of activities, treatments and healthy menu options). Rates include all meals from the purifying menu. VAT included / Accommodation not included.

TREATMENT	DISCOVER (2 nights)	ESCAPE (4 nights)	DEEPEN (7 nights)
90' Lifestyle & Nutrition consultation with Quest	✓	✓	✓
75' Intensive detox thalassotherapy – Vichy	1	1	1
60' Holistic salt ritual			1
60' Personalised facial			1
60' Manual lymphatic drainage (detox)	1	1	1
30' Detoxifying seaweed wrap	1	1	2
60' Reflexology		1	1
30' Energising bath	1	1	2
120' Extended detox ritual		1	1
15' Follow-up consultation			1
30' Lifestyle & Nutrition consultation prior to departure		✓	✓
	€ 1,700 p/p	€ 2,770 p/p	€ 4,150 p/p

To enhance results, all programmes are adapted to your needs by reducing or increasing the number of activities, treatments and healthy menu options. The price includes all meals from the Wellness menu inspired by Mediterranean cuisine.
VAT INCLUDED / ACCOMMODATION NOT INCLUDED.

Limpiar y purificar

Este agradable programa depurador se ha diseñado para limpiar y purificar el cuerpo, con lo que se reducen los síntomas de la fatiga, la irritación y el malestar, para poder sentirse más ligero y con más energía.

Diseñado para devolverte la vitalidad natural y garantizar resultados óptimos, este programa incluye nuestros menús depuradores y saludables de pensión completa, basados en verduras y ricos en nutrientes, diseñados para ayudarte a descansar, recuperarse y rejuvenecer. También se incluyen suplementos probióticos para reforzar el proceso depurador.

TRATAMIENTO		DESCUBRE 2 noches	ESCAPA 4 noches	PROFUNDIZA 7 noches
90'	Consulta Lifestyle y de nutrición con Quest	✓	✓	✓
75'	Talasoterapia intensa detoxificante Vichy	1	1	1
60'	Ritual holístico de sal			1
60'	Facial personalizado			1
60'	Drenaje linfático manual detoxificante / Linfo-drenaje detoxificante	1	1	1
30'	Envoltura detoxificante de algas marinas	1	1	2
60'	Reflexología		1	1
30'	Baño energizante	1	1	2
120'	Ritual detoxificante		1	1
15'	Consulta de seguimiento			1
30'	Consulta Lifestyle y de nutrición previa a su partida		✓	✓
		€ 1,700 p/p	€ 2,770 p/p	€ 4,150 p/p

Para mejorar los resultados, todos nuestros programas se adaptan a tus necesidades, ya sea reduciendo o aumentando el número de actividades, tratamientos y opciones de menú saludables. El precio incluye todas tus comidas de nuestro menú saludable purificante.

IVA INCLUIDO / ALOJAMIENTO NO INCLUIDO.